

NRG Tennis Programm bei TC Galileo

Seit 2018 führt der TC Galileo ein Tennis-Kinder-Programm für Tennis-Einsteiger zwischen dem fünften und dem zehnten Lebensjahr durch, NRG genannt.

Bis jetzt haben mehr als 100 Kinder an dem Programm teilgenommen. Für unseren Club mit drei Außenplätzen und einem weiteren Platz in unserem „Tennis-Ballon“ stellt dies einen großen Erfolg dar.

Das Konzept des Programmes erlaubt es uns, das ganze Jahr über neue Spieler aufnehmen zu können.

Als Leiter des NRG Programms möchte ich alle interessierten Eltern darüber informieren:

- was das NRG Tennis überhaupt ist
- warum die Kinder mit viel Freude beim NRG Tennis dabei sind
- welche Chancen unsere jungen Tennisspieler nach mindestens zwei besuchten vollen Saisons(Sommer/Winter/Sommer/Winter)haben.

NRG (Energie) ist eine Tennis-Lehrmethode, die durch systematische Fortentwicklung den jungen Tenniseinsteigern schon im frühen



Alter ihre eigene Entwicklung ermöglicht: Angefangen mit dem BALLGEFÜHL über SCHWUNG und SCHLAG, unsere Tenniskinder lernen die taktischen Geheimnisse des Tennisspielens, indem sie sie **spielend** umzusetzen. Schlicht gesagt: GUT TENNIS zu SPIELEN.

Bei uns spielen die Kinder MITEINANDER, auf kleinen NRG Tennisplätzen mit niedrigen Tennisnetzen und kinderleichten „roten“ Bällen. Die Übungsleiter sind ENERGIEGEBER, die durch einfache und durchdachte Übungen, Anregungen, Korrekturen und Bestätigung den Kindern ermöglichen, mehrere hundert Bälle während einer Tennisstunde zuschlagen. Dies ist in einem konventionellen Training, bei dem die Kinder z.B. in einer Vierergruppe vom Übungsleiter die Bälle so lang zugespielt bekommen bis der Ballkorb leer ist, nicht der Fall. Und viele Bälle zu schlagen ist **der** goldene Schlüssel beim Tennis!

Nach der zweiten NRG Saison werden die Kinder in neue vierer MID-Court Gruppen eingeteilt. Jetzt beginnt für sie die 2. Stufe des NRG Tennistrainings, wo die Tenniskinder mit größerem Schläger und über das richtige Netz die passenden Schläge üben und sie spielerisch anwenden.

Unser Motto: Wir vom NRG-Team möchten JEDEM KIND, das sich bei uns anmeldet, die Chance geben, diese schöne Sportart kennenzulernen. Wir sind keine Talentscouts! Jedes Kind, unabhängig von seinen persönlichen Fähigkeiten, ist bei uns willkommen. Im Vordergrund steht für uns, in unseren Neulingen die Freude an dieser Sport zu wecken und sie individuell zu fördern.

In diesem Sinne auf bald.

Viele Grüße Euer NRG Team